

---

*Ihr Gesundheitsamt informiert*

---

Geschäftszeichen: (bitte immer angeben)  
**GesHyg**

Dienstgebäude:  
Blaschkoallee 32, Haus 1

Tel.: **(030) 90239 - 1280**  
intern: 9239 - 1280  
Fax: **(030) 90239 - 3743**

**geshyg@bezirksamt-neukoelln.de**  
(bei Nutzung der E-Mail Adresse erfolgt keine  
elektronische Zugangsöffnung  
gem. § 3a Abs. 2 Satz 1 VwVfG)

<http://www.berlin.de/ba-neukoelln/>

## **Merkblatt Hand-Fuß-Mund-Krankheit**

Die Hand-Fuß-Mund-Krankheit wird durch Enteroviren (Coxsackie-A-Viren) verursacht. Diese Viren können neben der Hand-Fuß-Mund-Krankheit auch andere Erkrankungen wie Angina, Sommergrippe oder sogar Hirnhautentzündung auslösen. Es wird eine langjährige Immunität beschrieben. Die Erkrankung betrifft vorwiegend Kinder, kann aber auch bei Erwachsenen auftreten.

### **Wie kann man sich anstecken?**

Die Übertragung der Viren erfolgt von Mensch zu Mensch durch Tröpfcheninfektion (Husten, Niesen) und durch Schmierinfektion (mangelhafte Hände- und Lebensmittelhygiene). Der Bläscheninhalt, Speichel und Stuhl sind infektiös.

Die Ansteckung dauert bis zum Austrocknen der Bläschen an.

### **Was sind die typischen Symptome?**

Die Erkrankung beginnt meist mit Fieber, Appetitlosigkeit und Halsschmerzen.

Nach 1 bis 2 Tagen bilden sich rote Flecken und Bläschen, insbesondere an Händen und Füßen, aber auch um den Mund sowie im Genitalbereich. Vor allem im Mund platzen diese auch und schmerzen stark. Der Hautausschlag selbst juckt nur in seltenen Fällen.

## **Kann man die Ansteckung vermeiden?**

- Vermeiden Sie engen Kontakt mit Erkrankten
- Achten Sie vermehrt auf Ihre Händehygiene:
  - insbesondere vor dem Kontakt mit anderen Personen
  - vor dem Umgang mit Lebensmitteln
  - nach dem Toilettengang
- Benutzen Sie Einmalhandtücher (Küchenrolle) oder personenbezogene Stoffhandtücher
- Reinigen Sie Kontaktflächen und Spielgeräte
- Spielzeug und Kuscheltiere sollten weitestgehend reduziert werden

---

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Gesundheitsamt

---